

VENTES
DE :

MINERAUX
ET
BIJOUX

SAVONS
et
ENCENS
Amérindiens
Et Hindous
TRADITIONNELS
végétaux et artisanaux

ET
ARTISANAT DIVERS
EN COMMERCE
EQUITABLE:
Sacs « Voix Libres »
Produits « Aigle bleu »
Produits « Terre d'Aigle »
Statuettes en bronze et
Tentures d'Inde

BOUTIQUE
AUX MINERAUX

NATURA MINERAL

EN LIGNE

ET

Aux étangs de Commelles

à COYE LA FORET

Boutique ouverte
sur toute l'année

VENDREDI
SAMEDI
ET
DIMANCHE

APRES-MIDI

Autres jours et horaires
d'ouverture
selon la saison

—
Me contacter
pour les horaires

Univers Soj



LE BIEN-ETRE
au Quotidien !



Avec
les Minéraux,

le Qi Gong,

les Végétaux

Delphine LAMOUROUX
06-78-86-72-92
delphine3lamouroux@gmail.com
qigongminerauxoise.fr

COURS DE QI GONG

Hebdomadaires

Individuels

En Entreprises

ET

Ateliers à thème



SEANCES

d'Accompagnement

Cheminement

Personnel

par

l'Astrologie

-

Numérologie

PLANNING 2022

-HEBDOMADAIRE

COURS QI GONG

Aux étangs de Commelles

A COYE LA FORET

§ Mercredi: 18H15 à 19H15

(1H: 10€)

§ Jeudi: 11H00 à 12H30

(1H30: 15€)

§ Vendredi: 11H00 à 12H30

(1H30: 15€)

§ 1 Dimanche/mois :

Ateliers Qi Gong

À thème

10H30 à 13H00

(2H30: 25€)

Me contacter

pour les dates et les thèmes

Le QI GONG,

prononcer « Tchi Kong », est une gymnastique holistique douce de bien-être,

issue de la médecine chinoise.

Ses mouvements lents et conscients s'adressent à des personnes de tous âges; qu'elle que soit leur condition physique.

« Qi Gong » signifie « maîtrise de l'énergie »; cet art corporel devient une dans de la vie, où mouvements, respiration et intention guident l'énergie. Le corps s'assouplit et se détend, l'esprit devient calme et paisible procurant un état de plénitude et d'harmonie. La vigilance et la mémoire s'aiguisent, le bien-être intérieur se développe.

Le Qi Gong agit sur la totalité de l'être humain. La libre circulation de l'énergie confère au Qi Gong un rôle préventif face à la maladie. Ainsi, il peut être présenté comme une technique de gestion des émotions, de ressourcement ainsi que de vitalité, de renforcement et de longévité .

14 années d'enseignements
Diplômée « Sport Pour Tous »

Formations:

IEQG Yves Réquena

CENTRE TAO Philippe Aspe

ZIRAN QI GONG

Maître Liu Deming.

